



AALEN, HS, MENSA

09.01.–13.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

TOPF UND PFANNE

Krautschupfnudeln mit Gemüsestreifen (26,34W)

CO₂ pro Portion 328 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pasta puttanesca mit Tomaten, Oliven und Kapern (6,34W)

CO₂ pro Portion 355 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 605 g
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26,30,34W,34G)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 267 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüsecurry in scharfer Kokossoße mit Bulgur (23,34W)

CO₂ pro Portion 378 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

PRIMA KLIMA

Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 938 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Bunte Schupfnudelpfanne mit Tomatenpaprika und Rucola (14,34W)

CO₂ pro Portion 381 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Gnocchi alla Casa mit Karotten, Paprika, Zucchini, Lauch, Tomaten und Zwiebeln (1,3,4,34W)

CO₂ pro Portion 417 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Griechische Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Fetakäse (14,24)

CO₂ pro Portion 841 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G)

CO₂ pro Portion 556 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

FLEISCH UND FISCH

Cevapcici mit Ajvar Djuvetschreis

CO₂ pro Portion 1.096 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Wiener Backhendl (14,34W) Kartoffel-Gurkensalat (2,4,27)

CO₂ pro Portion 670 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Schweinerückensteak mit Rahmchampignons überbacken (3,24) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelbällchen (14,24)

CO₂ pro Portion 2.926 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

2 Fischfrikadellen (14,24,27,35,34W) Tatarensoße (14,24,27), Kartoffelsalat (2,4,27)

CO₂ pro Portion 577 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Hähnchen Cordon bleu (2,3,24,34W) Geflügelsoße, Kartoffelrösti

CO₂ pro Portion 1.093 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

SATTMACHER

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (24)

CO₂ pro Portion 428 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker

CO₂ pro Portion 881 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)

CO₂ pro Portion 412 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Tomatenrisotto mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 602 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 163 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

PIZZA

Pizza Quattro Formaggi mit Lauchzwiebeln (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.301 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Funghi (24,34W)

CO₂ pro Portion 1.046 g
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Romana (2,3,8,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.754 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Tonno (6,24,35,34W)

CO₂ pro Portion 1.150 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Wir wünschen guten Appetit.

CO₂ Werte auf dem Speiseplan und Umwelt-Score

Im Speiseplan machen wir in Zusammenarbeit mit der Firma Eaternity Angaben zum Umweltfußabdruck der angebotenen Gerichte. Mit dem Ampelfarbsystem und den CO₂-Angaben in Gramm wird den Gästen eine informierte Entscheidung ermöglicht.

CO₂ Values on the Menu and Environment Score

In the menu, in cooperation with the company Eaternity, we provide information on the environmental footprint of the dishes offered. With the traffic light color system and the CO₂ information in grams, guests are able to make an informed decision.

mind. 50 % besser als der Durchschnitt
besser als der Durchschnitt
unter dem Durchschnitt

CO₂ at least 50 % better than average
CO₂ better than average
CO₂ below average

Infos über klima-
freundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Info about
climate-friendly nutrition:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Zusatzstoffe und Allergene
additives and allergenes
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
Opening hours

[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
Order

[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



Preise für
Stud. | Bed. | Gast

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

The menu is subject to change.
We use iodized table salt.
Contact: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Prices for
stud. | staff | guest